

- atletika
- gymnastika
- míčové hry
- plavání
- pohybové hry



**ATLETIKA\* ... se Lvičkem** = služba pro rodiče, kteří chtějí, aby se jejich děti naučily pravidelnému a zdravému pohybu,

- všestranný a pravidelný pohyb 2x týdně po tři roky pro děti od 6 do 10 let
- rozvoj základní pohybové motoriky, koordinace, obratnosti, síly a rychlosti
- základ pro celoživotní pozitivní vztah dětí ke sportu a pohybu
- rozvoj všestrannosti - nechceme předčasnou specializaci dětí
- dozví se, jak správně běhat, skákat, hodit a chytit míč, udělat kotoul, plavat
- na konci tříletého cyklu poradíme s výběrem sportovní aktivity
- děti dostanou zdarma sportovní trička
- připraveny jsou i další návazné akce, včetně akcí pro celou rodinu
- dětem se budou věnovat zkušení trenéři z různých sportovních odvětví

**Kdy:** od září 2019

**Kde:** v Prachaticích na Městském stadionu, Plaveckém bazénu a tělocvičně ZŠ Zlatá Stezka

**Kdo:** Atletika Prachatice ve spolupráci s DDM Prachatice.

**Jak:** přihlášky přijímáme již nyní – do naplnění kapacity, formuláře k vyzvednutí v DDM Prachatice u paní Vitoulové nebo k vytištění na [www.atletika.topi.cz](http://www.atletika.topi.cz)

